

Запрошуємо учасників!

Назва дослідження: Вивчення впливу стресу на проспективну пам'ять у населення, що постраждало від війни

Університет імені Йоганна Гутенберга, факультет 02, Інститут психології

Хто ми і чім займаємось

Ми - група науковців з Університету Йоганна Гутенберга в Майнці, що зацікавлені у вивченні впливу стресу, пов'язаного зі збройним конфліктом, на пам'ять людей, які були вимушені покинути свою країну через війну.

Для цього ми шукаємо людей, які втекли від збройного конфлікту протягом останніх п'яти років (2019 - 2024), які хотіли б взяти участь у годинній дослідницькій сесії, що проводиться на ноутбучі.

Ваша участь у цьому дослідженні допоможе нам зрозуміти вплив стресу на пам'ять у людей, які покинули свої домівки через збройний конфлікт. Зокрема, ми зацікавлені в тому, щоб зрозуміти, як стрес може вплинути на навички проспективної пам'яті у людей, які постраждали від війни.

Прспективна пам'ять - це тип пам'яті, необхідний для того, щоб пам'ятати, що потрібно робити в майбутньому. Наприклад, за день до дня народження вашого друга Джеймі ви можете сказати собі: «Я повинен зателефонувати Джеймі завтра, щоб привітати її з днем народження». Це називається наміром, і ви повинні пам'ятати, що наступного дня ви повинні виконати цей намір, тобто зателефонувати Джеймі і привітати її з днем народження. Однак на продуктивність проспективної пам'яті часто впливає стрес: чим більше ми відчуваємо стрес, тим більша ймовірність того, що ми забудемо про наміри, які ми створили раніше, наприклад, про те, що ми не забудемо зателефонувати Джеймі в день її народження.

Всі ваші відповіді будуть повністю анонімними. Ми не зможемо визначити, хто ви на основі наданої вами інформації.

Що я маю робити?

Працюючи з науковим асистентом, ви пройдете кілька ігор на комп'ютері. Ці ігри виміряють такі показники, як пам'ять, навички планування та міркування, а також увагу. Потім вас попросять відповісти на кілька запитань про те, як ви себе відчуваєте, а також про ваш досвід життя в Німеччині. Весь сеанс тестування займе близько однієї години, і ви отримаєте компенсацію в розмірі 10 євро за свою участь.

Що буде з моїми даними?

Вся інформація, яку ви нам надасте, буде повністю анонімною. Ми не матимемо жодного уявлення про те, хто ви, коли вивчатимемо результати дослідження.

Ми проведемо статистичний аналіз відповідей, які ви надасте нам під час дослідницької сесії (наприклад, ваші бали в комп'ютерних іграх, в які ви будете грати, і ваші відповіді на запитання про ваше самопочуття), щоб краще зрозуміти, як стрес може впливати на пам'ять у людей, які пережили збройний конфлікт.

Де проходить цей експеримент?

Якщо не буде вказана інша інформація, ми будемо проводити кожну навчальну сесію в Психологічному інституті Університету імені Йоганна Гутенберга (Psychologisches Institut der Johannes Gutenberg Universität). Він знаходиться за адресою Бінгерштрассе 14-16, поруч із головним залізничним вокзалом.

Навіщо ми проводимо це дослідження?

Вплив стресу на довготривалу пам'ять досліджували в різних групах, у тому числі у людей з дуже напруженою роботою або тих, хто доглядає за членами сім'ї з важкими захворюваннями. Однак вплив стресу на проспективну пам'ять не вивчався у людей, які були змушені покинути свої рідні громади і сім'ї через збройний конфлікт, і які були змушені шукати захисту в такій країні, як Німеччина. Ми вважаємо, що це важлива тема, оскільки це може допомогти нам у роботі з різними організаціями для надання послуг і підтримки таким способом, який принесе найбільшу користь особам і сім'ям, які постраждали від збройного конфлікту і були змушені тікати від нього.

Бажаєте взяти участь?

Чудово! Будь ласка, надішліть електронного листа на адресу entwicklungspsychologie@uni-mainz.de. Хтось з нашої дослідницької групи зв'яжеться з вами, щоб відповісти на всі ваші запитання або призначити час зустрічі, щоб ви могли прийти в лабораторію для завершення навчальної сесії.

Якщо у вас виникли запитання або інші проблеми, ви можете звернутися до наступних осіб:

Дослідник	Менеджер проекту
Lucy Bamforth, MSc Johannes Gutenberg University Mainz Faculty 02, Institute for Psychology Binger Str. 14-16 55122 Mainz Germany lbamfort@uni-mainz.de	Prof. Dr. Mareike Altgassen Johannes Gutenberg University Mainz Faculty 02, Institute for Psychology Binger Str. 14-16 55122 Mainz Germany aaltgass@uni-mainz.de