

مطلوب مشاركين!

عنوان الدراسة: دراسة تأثير الإجهاد على الذاكرة المستقبلية لدى السكان المتضررين من الحرب

جامعة يوهانس جوتنبرج، كلية 02، معهد علم النفس

نبذة عنا

نحن مجموعة من الباحثين في جامعة يوهانس جوتنبرج في ماينز مهتمون بدراسة آثار الإجهاد المرتبط بالنزاعات المسلحة على ذاكرة الأشخاص الذين فروا من الحرب.

للقيام بذلك، نحن نبحث عن أشخاص فروا من نزاع مسلح في السنوات الخمس الماضية (2019 - 2024) ويرغبون في المشاركة في جلسة دراسية مدتها ساعة واحدة تُجرى على جهاز كمبيوتر محمول.

ستساعدنا مشاركتك في هذه الدراسة على فهم تأثير الإجهاد على الذاكرة والإدراك لدى الأفراد الذين فروا من النزاعات المسلحة. وعلى وجه التحديد، نحن مهتمون بفهم كيفية تأثير الإجهاد على مهارات الذاكرة المستقبلية لدى الأفراد الذين تأثروا بالنزاعات المسلحة.

الذاكرة المستقبلية هي نوع الذاكرة اللازمة لتذكر القيام بالأشياء في المستقبل. على سبيل المثال، في اليوم السابق لعيد ميلاد صديقك جيمي قد تقول لنفسك: "يجب أن أتصل بجيمي غدًا لأتمنى لها عيد ميلاد سعيد". ويُطلق على ذلك نية، وعليك أن تتذكر في اليوم التالي تنفيذ تلك النية؛ أي أن تتصل بجيمي لتتمنى لها عيد ميلاد سعيد. ومع ذلك، غالبًا ما يتأثر أداء الذاكرة المرتقبة بالتوتر: فكلما زاد شعورنا بالتوتر، زادت احتمالية نسياننا للنوايا التي أنشأناها سابقًا، مثل تذكر الاتصال بجيمي في عيد ميلادها.

ستكون جميع ردودك مجهولة الهوية بالكامل. لن نتمكن من معرفة هويتك بناءً على المعلومات التي تقدمها لنا.

ماذا عليّ أن أفعل؟

بالعمل مع مساعد باحث، ستكمل بعض الألعاب على الكمبيوتر. ستقيس هذه الألعاب أشياء مثل الذاكرة، ومهارات التخطيط والتفكير، والانتباه. بعد ذلك، سيطلب منك الإجابة عن بعض الأسئلة حول شعورك وتجاربك في العيش في ألمانيا. سوف تستغرق جلسة الاختبار بأكملها حوالي ساعة واحدة لإكمالها، وسوف تحصل على تعويض قدره 10 يورو مقابل مشاركتك.

ماذا ستفعل ببياناتي؟

ستكون جميع المعلومات التي تزودنا بها مجهولة المصدر بالكامل. لن يكون لدينا أي فكرة عن هويتك عندما ندرس نتائج الدراسة.

سنقوم بإجراء بعض التحليلات الإحصائية على الإجابات التي ستقدمها لنا خلال جلسة الدراسة (على سبيل المثال، نتائجك في ألعاب الكمبيوتر التي ستلعبها، وإجاباتك على الأسئلة التي سنطرحها عليك حول شعورك) من أجل فهم أفضل لكيفية تأثير الضغط النفسي على الذاكرة لدى الأفراد الذين عانوا من النزاعات المسلحة.

أين سيتم إجراء الاختبار؟

سنُعقد كل جلسة دراسية في معهد علم النفس بجامعة يوهانس جوتنبرج ما لم يُذكر خلاف ذلك. يقع هذا المعهد في Binger Straße 14-16، بجوار هاوبتبانهوف.

لماذا تقوم بالدراسة؟

تمت دراسة تأثير الإجهاد على الذاكرة الاستشراكية على عدد من المجموعات المختلفة من الأشخاص، بما في ذلك الأشخاص الذين يعملون في وظائف مرهقة للغاية، أو الأشخاص الذين يعتنون بأفراد الأسرة الذين يعانون من أمراض خطيرة. ومع ذلك، لم يتم دراسة تأثير الإجهاد على الذاكرة الاستشراكية لدى الأفراد الذين أُجبروا على مغادرة مجتمعاتهم وعائلاتهم بسبب النزاع المسلح، والذين اضطروا إلى طلب الحماية في بلد مثل ألمانيا. نشعر بأهمية فهم هذا الأمر لأنه قد يساعدنا في العمل مع المنظمات المختلفة لتقديم الخدمات والدعم بطريقة تحقق أكبر فائدة للأفراد والعائلات الذين تأثروا بالنزاع المسلح وفروا منه.

هل أنت مهتم بالمشاركة؟

ممتاز! يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى entwicklungspsychologie@uni-mainz.de سيقوم أحد أعضاء فريق البحث لدينا بالرد عليك للإجابة على أي أسئلة لديك، أو لتحديد موعد لمقابلتك للحضور إلى المختبر لإكمال جلسة الدراسة.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات أخرى، يمكنك الاتصال بالأشخاص التاليين:

باحث	مدير المشروع
لوسي بامفورت جامعة يوهانس جوتنبرج ماينز الكلية 02، معهد علم النفس شارع بنجر 14-16 55122 ماينز ألمانيا lbamfort@uni-mainz.de	البروفيسور د. ماريكه ألتغاسن جامعة يوهانس جوتنبرج ماينز الكلية 02، معهد علم النفس شارع بنجر 14-16 55122 ماينز ألمانيا aaltgass@uni-mainz.de