

به شرکت‌کننده نیاز است!

عنوان تحقیق: بررسی تأثیر استرس بر حافظه آینده‌نگر در جمعیت‌های آسیب‌دیده از جنگ

دانشگاه یوهانس گوتنبرگ، دانشکده ۰۲، انستیتوی روانشناسی

درباره ما

ما گروهی از پژوهشگران در دانشگاه یوهانس گوتنبرگ ماینس هستیم که تأثیر استرس ناشی از جنگ بر حافظه افرادی که از جنگ فرار کرده‌اند را، مطالعه می‌کنیم. ما به دنبال افرادی هستیم که در پنج سال گذشته (۲۰۱۹-۲۰۲۴) از جنگ فرار کرده‌اند و مایل هستند در یک جلسه تحقیقاتی یک‌ساعته که با استفاده از یک کامپیوتر/لپ‌تاپ انجام می‌شود، شرکت کنند.

شرکت شما در این تحقیق به ما کمک می‌کند تا بفهمیم استرس چگونه بر حافظه و شناخت تأثیر می‌گذارد. به طور خاص، ما علاقه مند به درک این هستیم که چگونه استرس ممکن است بر مهارت‌های حافظه آینده‌نگر در افرادی که تحت تأثیر جنگ قرار گرفته‌اند تأثیر بگذارد.

حافظه آینده‌نگر نوعی حافظه است که برای به یاد آوردن انجام کارها در آینده مورد نیاز است. برای مثال، روز قبل از تولد دوستان (جیمی) ممکن است به خود بگویید: "فردا باید با جیمی تماس بگیرم و تولدش را تبریک بگویم." این به عنوان یک نیت شناخته می‌شود و شما باید روز بعد این نیت را به خاطر بیاورید و آن را انجام دهید؛ یعنی با جیمی تماس بگیرید و تولدش را تبریک بگویید. عملکرد حافظه آینده‌نگر اغلب تحت تأثیر استرس قرار می‌گیرد: هرچه بیشتر استرس داشته باشیم، احتمال فراموش کردن نیت‌هایی که قبلاً در سر داشتیم (مانند به یاد آوردن تماس با جیمی در روز تولدش) بیشتر می‌شود.

تمام پاسخ‌های شما کاملاً ناشناس خواهد بود. ما نمی‌توانیم بر اساس اطلاعاتی که ارائه می‌دهید، هویت شما را تشخیص دهیم.

وظایف من چیست؟

با کار با یک دستیار تحقیقاتی، تعدادی بازی رایانه‌ای انجام خواهید داد. این بازی‌ها مهارت‌هایی مانند حافظه، برنامه‌ریزی، استدلال و توجه شما را ارزیابی می‌کنند. سپس از شما چند سوال در مورد احساسات و تجربیات زندگی در آلمان پرسیده می‌شود. کل جلسه حدود یک ساعت طول خواهد کشید. شما برای شرکت در این تحقیق مبلغ ۱۰ یورو دریافت خواهید کرد.

با داده‌های من چکار خواهید کرد؟

تمام اطلاعاتی که شما به ما ارائه می‌دهید به طور کامل ناشناس خواهد شد. ما هیچ اطلاعاتی از هویت شما نخواهیم داشت زمانی که نتایج مطالعه را بررسی می‌کنیم.

ما تحلیل‌های آماری روی پاسخ‌هایی که در طول جلسه مطالعه به ما ارائه می‌کنید انجام خواهیم داد (برای مثال، نمرات شما در بازی‌های کامپیوتری که انجام خواهید داد و پاسخ‌هایتان به سوالاتی که درباره احساساتتان می‌پرسیم) تا بهتر درک کنیم که چگونه استرس می‌تواند بر حافظه افرادی که تجربه درگیری مسلحانه داشته‌اند تأثیر بگذارد.

محل برگزاری آزمون کجاست؟

مگر اینکه طور دیگری اعلام شده باشد، هر جلسه مطالعاتی در انستیتوی روانشناسی دانشگاه یوهانس گوتنبرگ برگزار خواهد شد. این محل در خیابان بینگر ۱۴-۱۶، در نزدیکی ایستگاه اصلی قطار (هاوپتبانهوف) قرار دارد.

چرا این تحقیق انجام می‌شود؟

تأثیر استرس بر حافظه آینده‌نگر در گروه‌های مختلفی از افراد بررسی شده است، از جمله کسانی که شغل‌های بسیار پر استرس دارند یا افرادی که از اعضای خانواده خود با بیماری‌های شدید مراقبت می‌کنند. با این حال، تأثیر استرس بر حافظه آینده‌نگر در افرادی که به دلیل جنگ مجبور به ترک جوامع و خانواده‌های خود شده‌اند و به دنبال پناهندگی در کشوری مانند آلمان هستند، مطالعه نشده است. ما احساس می‌کنیم که درک این موضوع مهم است، زیرا می‌تواند به ما کمک کند با سازمان‌های مختلف همکاری کنیم تا خدمات و حمایتی را ارائه دهیم که بیشترین فایده را برای افراد و خانواده‌هایی که تحت تأثیر جنگ قرار گرفته و از آن گریخته‌اند، داشته باشد.

علاقه‌مند به شرکت در این تحقیق هستید؟

عالی است! لطفاً یک ایمیل به entwicklungspsychologie@uni-mainz.de ارسال کنید. یکی از اعضای تیم تحقیقاتی ما با شما تماس خواهد گرفت تا به سؤالات شما پاسخ دهد یا زمانی برای حضور شما در آزمایشگاه و تکمیل جلسه مطالعاتی تنظیم کند.

اگر سوال یا نگرانی دیگری دارید، می‌توانید با افراد زیر تماس بگیرید:

مدیر پروژه	پژوهشگر
پروفسور دکتر مارائیکه آلتگاسن دانشگاه یوهانس گوتنبرگ ماینس دانشکده ۰۲، مؤسسه روان‌شناسی خیابان بینگر، شماره ۱۴-۱۶ ۵۵۱۲۲ ماینس، آلمان ایمیل: aaltgass@uni-mainz.de	لوسی بامفورث، کارشناسی ارشد دانشگاه یوهانس گوتنبرگ ماینس دانشکده ۰۲، مؤسسه روان‌شناسی خیابان بینگر، شماره ۱۴-۱۶ ۵۵۱۲۲ ماینس، آلمان ایمیل: lbamfort@uni-mainz.de